



H 4 C 2
Sandrine Haxaire

D7.23
Avril.25

Programme de Formation

Coupe Holistique

Public visé :

Professionnels de la coiffure.

Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

Durée :

2 jours en présentiel.

8 heures par jour soit au total 16 heures,
de 8H30 à 17H30 avec pause déjeuner.

Objectifs :

- Apprendre à mieux gérer sa posture pour augmenter sa concentration et sa créativité, et ainsi améliorer sa relation avec chaque client.
- Découvrir et acquérir des techniques innovantes, développant créativité et savoir-faire tout en garantissant des résultats durables et une évolution naturelle du style.
- Analyser les besoins morphologiques et émotionnels de chaque client pour concevoir une coupe et une couleur sur-mesure, adaptées à leur personnalité, leur bien-être et leur beauté.
- Augmenter ce qui vous rend unique, augmenter votre succès et vos revenus.

Prérequis :

Aucun prérequis.



Moyens d'encadrement : Le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Après plusieurs années d'expérience comme coiffeur, studio, et formateur en France et à l'étranger, Horace RICCIARDOLO, crée en 2010 un salon d'un nouveau genre dédié à la coiffure de haut niveau, avec un regard multidimensionnel de l'individu. Il se consacre à la formation avec la volonté de partager son expertise, son approche holistique et intuitive d'expert.

Horace Ricciardolo

Moyens pédagogiques :

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Vidéo projecteur
- Paperboard
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 20 maximum

Modalités :

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

Évaluations :

Un quiz d'évaluation est remis aux stagiaires à la fin du stage.

Le quiz est corrigé, noté et renvoyé aux stagiaires avec l'attestation de résultat.

Une attestation est délivrée à chaque stagiaire à la fin du stage.

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22



Déroulé Pédagogique de la Formation

Jour 1.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, mise en place du matériel.

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

9H00 à 12H00 : **Equilibre personnel et vision globale de la pratique de coiffeur** : découvrez et adoptez une gestion de votre posture pour transformer votre créativité et améliorer votre relation client. Recentages corporels pour améliorer la précision de vos gestes et réduire le stress.

Ecoute active : apprendre à capter les besoins verbaux et non-verbaux de vos clients pour personnaliser chaque prestation.

Apprendre les secrets des miroirs : comment les utiliser pour développer les consultations et les rendre plus précises et plus justes.

13H00 à 17H30 : **Analyse tridimensionnelle du client** : apprendre à analyser sa morphologie et son état émotionnel pour adapter vos coupes et couleurs à leurs besoins spécifiques.

Introduction au bio mimétisme : découvrez comment la nature devient votre plus grande alliée pour créer des coupes et des couleurs.

Démonstration et pratique sur tête malléable.

Jour 2.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement et débriefing de la veille.

9H00 à 12H00 : **Coupe et couleurs biomimétiques** : découvrez les techniques révolutionnaires qui vont bien au-delà de la simple coupe tendance. Les coupes biomimétiques créent des mémoires de forme parfaites, garantissent longévité de la coupe et résultats durables. Grâce à cette approche, vos coupes conserveront leur forme plus longtemps, réduisant ainsi la fréquence des retouches et augmentant la satisfaction de vos clients.

- **Avantages financiers** : ces coupes permettent d'offrir un service de qualité supérieure, mais aussi de justifier des tarifs plus élevés, générant ainsi plus de profits et vous aidant à prospérer dans votre activité.



H 4 C 2

Sandrine Hauxire

- **Coloration évolutive** : apprenez à appliquer des colorations en s'inspirant de ce qui existent dans la nature pour créer des résultats éclatants, durables et harmonieux.

13H30 à 16H30 : **Ateliers pratiques** : mettez en pratique les techniques biomimétiques en créant une coupe et une couleur sur un modèle ou tête malléable, en intégrant la mémoire de forme, le respect des cycles naturels des cheveux et une approche esthétique totalement personnalisée.

Feedbacks et évolutions : présentez vos créations et bénéficiez de retours constructifs pour continuer à affiner votre technique et intégrer ces compétences dans votre offre de service.

16H30 à 17H30 : Évaluation QCM.

Questions / réponses.

Questionnaire de satisfaction.

Création d'un groupe WhatsApp pour suivre l'évolution des stagiaires et répondre aux difficultés rencontrées après la formation.

Remise des certificats.



Liste du Matériel

Matériel apporté par vos soins

- Ciseaux droits
- Ciseaux sculpteurs
- Peigne de coupe
- Vaporisateur
- Lisseur
- Séchoir
- Brosses
- 1 serviette

Il vous manque du matériel ? Pas de souci, prévenez-nous !

Matériel de prêt par H4C2

- Vidéo projecteur
- Paper board