

H4C2

HEAD • HEART • HAND • HAIR

Coiffeur en Conscience

Programme de Formation

Rituel visage anti-âge Miyabi



Aucun stress !

Notre équipe gère
votre dossier de A à Z



Aucun frais à avancer !

Le règlement se fait après le
remboursement de votre
organisme financeur



Des échanges riches

entre stagiaires grâce à
un suivi post-formation

Informations liées au stage

Public visé :

Professionnels de l'esthétique et du massage.

Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

Durée :

3 jours en présentiel.

8 heures par jour soit au total 24 heures,
de 8H30 à 17H30 avec pause déjeuner.

Objectifs :

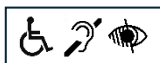
A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Accueillir le client et identifier ses besoins dans le cadre de l'accompagnement au « bien vieillir »
- Réaliser un protocole de massage d'une heure de qualité professionnelle en relation avec les 5 Sens.
- Savoir adapter le nombre de manœuvres en fonction des objectifs du client
- Connaître et savoir expliquer les bienfaits, les résultats et les contre-indications
- Adapter sa posture pour préserver son énergie et prévenir les TMS
- Se positionner dans l'univers concurrentiel de la beauté

Prérequis :

Aucun prérequis.

Handicap :



H4C2 atteste que l'ensemble des lieux de formation est adapté aux personnes à mobilité réduite. Afin que ces formations soient accessibles à tous, nous invitons les personnes ayant besoin d'un aménagement spécifique à nous le signaler en contactant directement notre référente handicap Sandrine HAXAIRE au 06.10.17.47.22.

Moyens d'encadrement : Le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Je suis formatrice dans le secteur de l'esthétique, cosmétique et spa bien-être.
De mon parcours de professeur de danse, j'en retiens la rigueur et la créativité.
De la danse en passant le fitness et autres sports, le corps qui travaille, les courbatures...
Je m'intéresse donc aux massages bien-être, je me forme en esthétique (CAP), en management d'entreprise (BTS assistant manager), en direction de spa (DEES Spa Manager).
Mes formations complémentaires (aromathérapie du Docteur Willem) viennent affiner ma perception du bien-être en général.
Passionnée de formation et de transmission, je valide le titre professionnel de formateur pour adultes afin de professionnaliser mes interventions et cibler plus précisément les besoins des apprenants.

Carole Durand

Moyens pédagogiques :

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Vidéo projecteur
- Paperboard
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

Mise en application :

Sur modèle humain.

Modalités :

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

Évaluations :

Un quiz d'évaluation est remis aux stagiaires à la fin du stage.

Le quiz est corrigé, noté et renvoyé aux stagiaires avec l'attestation de résultat.

Une attestation est délivrée à chaque stagiaire à la fin du stage.

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22

Déroulé Pédagogique de la Formation

Jour 1.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, mise en place du matériel.

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

9H00 à 10H00 : La théorie sur l'anti-âge le bien vieillir, la beauté globale.

Présentation des phases du protocole Rituel Miyabi. Exercices d'entraînement pour les doigts (dextérité).

10h00 à 11H15 : Pratique en binôme 1 des manœuvres de prise de contact, respiration, rituel olfactif, drainage esthétique, destinés à réveiller l'ensemble des muscles et des sens.

11H15 à 12H30 : Pratique en binôme 2 des manœuvres de prise de contact, et de drainage.

Échanges sur le positionnement de l'activité professionnelle. Comment définir sa cliente idéale ?

12H30 à 13H30 : Pause déjeuner.

13H30 à 14h30 : Révision en binôme 1 des manœuvres de prise de contact et drainage, pratique des manœuvres de liaison, stimulation sur la partie basse du visage et décolleté.

14H30 16H45 : Révision en binôme 2 des manœuvres de prise de contact et drainage, pratique des manœuvres de liaison, stimulation sur la partie basse du visage et décolleté.

16H45 à 17H30 : Echanges et notes personnelles sur le support de formation

Jour 2.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, mise en place du matériel.

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

9H00 à 10H05 : Binôme 1, mobilisation des acquis du jour 1 : révision de l'ensemble des manœuvres de stimulation sur l'ovale, cou, décolleté, sillon, joue. Intégration des 3 techniques de guasha (accessoire en quartz).

10h00 à 11H00 : Binôme 2 mobilisation des acquis du jour 1 : révision de l'ensemble des manœuvres de stimulation sur l'ovale, cou, décolleté, sillon, joue. Intégration des 3 techniques de guasha.

11H00 à 11H45 : Binôme 1 les manœuvres d'étirement et de mobilisation légère avec la serviette.

11H45 à 12H30 : Binôme 2 les manœuvres d'étirement et de mobilisation légère avec la serviette.

12H30 à 13H30 : Pause déjeuner.

13H30 à 15h00 : Binôme 1 : pratique des manœuvres sur le contour des yeux, technique manuelle, pratique des manœuvres sur le contour de la bouche.

15H00 16H30 : Binôme 2 : pratique des manœuvres sur le contour des yeux, technique manuelle et pratique des manœuvres sur le contour de la bouche.

16H45 à 17H30 : Echanges sur le positionnement tarifaire du massage liftant anti-âge.

Jour 3.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, mise en place du matériel.

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

9H00 à 10H15 : Binôme 1 révision de la totalité du protocole et technique manuelle et avec guasha, pratique des manœuvres sur le front, manœuvres de drainage et crâniennes.

10h15 à 11H30 : Binôme 2 révision de la totalité du protocole et technique manuelle et avec guasha, pratique des manœuvres sur le front, manœuvres de drainage et crâniennes.

11H30 à 12H30 : Echanges et conseils sur la prise en charge client et la fidélisation – Etudes de cas client. La fiche de personnalisation et des 5 sens.

12H30 à 13H30 : Pause déjeuner.

13H30 à 15h00 : Binôme 1 : Evaluation de l'intégralité du massage selon la grille d'évaluation présentée à la stagiaire en début de formation.

15H00 16H30 : Binôme 2 : Evaluation de l'intégralité du massage selon la grille d'évaluation présentée à la stagiaire en début de formation.

16H30 à 17H30 : Évaluation QCM.

Questions / réponses.

Questionnaire de satisfaction.

Création d'un groupe WhatsApp pour suivre l'évolution des stagiaires et répondre aux difficultés rencontrées après la formation.

Remise des certificats.

Liste du Matériel

Matériel apporté par vos soins

- ☐ Grande serviette ou drap (pour recouvrir la table de massage)
- ☐ Un plaid
- ☐ Une serviette (à mettre sous la tête du modèle)
- ☐ Deux serviettes invités

IMPORTANT : ongles entretenus et courts obligatoirement !

Matériel de prêt par H4C2

- ☐ Huile et baume de massage de qualité professionnelle, de production française et locale
- ☐ Accessoires offerts
- ☐ Stylos
- ☐ Feuilles