

**H 4 C 2**  
HEAD • HEART • HAND • HAIR  
*Coiffeur en Conscience*

# Programme de Formation

**Tendances 2026 : L'art d'éclaircir**  
(*Balayages - Blonds - Éclaircissements*)



**Aucun stress !**  
Notre équipe gère  
votre dossier de A à Z



**Aucun frais à avancer !**  
Le règlement se fait après le  
remboursement de votre  
organisme financeur



**Des échanges riches**  
entre stagiaires grâce à  
un suivi post-formation

# Informations liées au stage

## Public visé :

Coiffeuses / coiffeurs ayant minimum le CAP. Niveau technicien DÉBUTANT.

## Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

## Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

## Durée :

2 jours en présentiel.

8 heures par jour soit au total 16 heures,  
de 8H30 à 17H30 avec pause déjeuner.

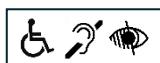
## Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire devrait être capable de différencier toutes les techniques d'éclaircissements : PAINTING, TEASIE-WEAVIE, AIRTOUCH, BABYLIGHTS, SLICE, WET BALAYAGE sur toutes les bases de chevelure afin de réaliser des balayages, des ombrés, des contourings, en variant leur intensité pour y créer des effets de lumière et d'ombre avec des méthodologies efficaces et personnalisables.

## Prérequis :

Aucun prérequis.

## Handicap :



H4C2 atteste que l'ensemble des lieux de formation est adapté aux personnes à mobilité réduite. Afin que ces formations soient accessibles à tous, nous invitons les personnes ayant besoin d'un aménagement spécifique à nous le signaler en contactant directement notre référente handicap Sandrine HAXAIRE au 06.10.17.47.22.

**Moyens d'encadrement :** Le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Formateur depuis plus de 15 ans, je suis spécialisé dans tout ce qui est balayage, ombré, le blond et le poivre et sel. J'adore partager mon savoir-faire acquis non seulement en formation mais aussi en salon de coiffure (car j'ai un salon comme tout comme vous) pour vous apprendre des techniques actuelles avec des méthodologies simples et efficaces. Mon but est aussi de vous amener au niveau supérieur en vous sortant de votre zone de confort pour vous montrer que vous êtes unique, talentueux et que votre travail vaut certainement plus que ce que vous osez facturer.



Laurent Tondier

#### **Moyens pédagogiques :**

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Vidéo projecteur
- Paperboard
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

#### **Modalités :**

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

#### **Évaluations :**

Un quiz d'évaluation est remis aux stagiaires à la fin du stage.

Le quiz est corrigé, noté et renvoyé aux stagiaires avec l'attestation de résultat.

Une attestation est délivrée à chaque stagiaire à la fin du stage.

#### **Accessibilité :**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22

# Déroulé Pédagogique de la Formation

## Jour 1

**8H30 à 9H00 :** Accueil, café, mise en place du matériel.

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

**9H00 à 9H30 :** Récapitulatif des différentes techniques d'éclaircissement PAINTING, TEASIE-WEAVIE, BABYLIGHTS, SLICES, AIRTOUCH.

**9H30 à 10H00 :** Démonstration du formateur et mise en application des stagiaires de toutes les techniques sur tête malléable.

**10H00 à 10H30 :** Pause.

**10H30 à 10H45 :** Vérification des temps de pose / prise des produits et reprise de l'activité.

**10H45 à 11H45 :** Rinçage et recoloration pour créer de la profondeur en racine et tonaliser les longueurs.

**11H45 à 12H30 :** Rinçage, séchage, coiffage.

**12H30 à 13H30 :** Pause déjeuner.

**13H30 à 13H45 :** Explication des méthodologies NO NAME et LA MATRICE pour placer les éclaircissements pour créer un BALAYAGE, un OMBRÉ et un CONTOURING.

**13H45 à 15H00 :** Application des stagiaires des méthodologies avec les techniques apprises le matin sur tête malléable.

**15H00 à 15H15 :** Pause.

**15H15 à 15H30 :** Vérification des temps de pose / prise des produits et reprise de l'activité.

**15H30 à 16H15 :** Rinçage et recoloration pour créer de la profondeur en racine et tonaliser les longueurs.

**16H15 à 16H45 :** Rinçage, séchage, mise en valeur de la technique réalisée.

**16H45 à 17H30 :** Analyse en commun des résultats du matin et de l'après-midi.

jour 2.

**8H30 à 9H00 :** Accueil, café, signature de la feuille d'émargement et débriefing de la veille.

**9H00 à 9H30 :** Récapitulatif de la première journée.

**9H30 à 10H00 :** Accueil des modèles, analyse et diagnostic des modèles des stagiaires par le formateur et les stagiaires en vue de réaliser un BALAYAGE, un OMBRÉ, un CONTOURING en s'adaptant à la chevelure du modèle.

**10H00 à 11H00 :** Application des techniques PAINTING, BABYLIGHTS, AIRTOUCH par les stagiaires sur leur modèle pour effectuer un BALAYAGE, un OMBRÉ, un CONTOURING, en utilisant les méthodologies NO NAME ou MATRICE.

**11H00 à 11H15 :** Pause.

**11H15 à 11H45 :** Vérification des temps de pose et de la prise des produits.

**11H45 à 12H30 :** Analyse et débriefing de la matinée.

**12H30 à 13H30 :** Pause déjeuner.

**13H30 à 14H30 :** Reprise des applications, du stagiaire sur son modèle.

**14H30 à 14H45 :** Vérification des temps de pause et de la prise des produits.

**14H45 à 15H30 :** Rinçage et recoloration.

**15H30 à 15H45 :** Pause.

**15H45 à 16H30 :** Rinçage, séchage, mise en valeur de la technique réalisée.

**16H30 à 16H45 :** Analyse en commun des résultats.

**16H45 à 17H30 :** Évaluation QCM.

Questions / réponses.

Questionnaire de satisfaction.

Création d'un groupe WhatsApp pour suivre l'évolution des stagiaires et répondre aux difficultés rencontrées après la formation.

Remise des certificats.

# Liste du Matériel

## Matériel apporté par vos soins

Un modèle est à prévoir par le stagiaire le deuxième jour à 9H00 du matin.

- 😊 **Modèle parfait** : chevelure naturelle – peu importe la base, longueur maximum aux épaules.
- 😊 **Modèle toléré** : au moins 15cm de repousse naturelle avec les pointes ÉCLAIRCIES par des mèches / décolorations / colorations.
- 😊 **Modèle refusé** : chevelure colorée noire, colorée au henné, trop abîmée, longueurs plus foncées que la repousse naturelle.

Le modèle sera à faire valider au préalable par le formateur sur le groupe WhatsApp de la formation.

- Tablier
- Peignoirs
- Serviettes
- Pinceaux
- Bols
- Pinces de séparation
- Planchette / board
- Balance (avec piles)
- Peigne
- Ciseaux
- Ciseaux sculpteurs
- Tondeuse
- Sèche-cheveux
- Boucleur / lissoir, etc...

## Matériel de prêt par H4C2

- Têtes malléables (1 pour 2 stagiaires le matin du Jour 1 et 1 par stagiaire l'après-midi du Jour 1) de plusieurs hauteurs de tons (par ex : base 4 ou 5 et base 6 ou 7)
- Feuilles