

# H4C2

HEAD • HEART • HAND • HAIR

*Coiffeur en Conscience*

## Programme de Formation

### Constellation Professionnelle



#### Aucun stress !

Notre équipe gère  
votre dossier de A à Z



#### Aucun frais à avancer !

Le règlement se fait après le  
remboursement de votre  
organisme financeur



#### Des échanges riches

entre stagiaires grâce à  
un suivi post-formation

# Informations liées au stage

## Public visé :

Tout public Professionnels de la coiffure, de l'esthétique, indépendants, managers, dirigeants de TPE/PME.

## Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

## Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

## Durée :

2 jours en présentiel.

8 heures par jour soit au total 16 heures,  
de 8H30 à 17H30 avec pause déjeuner.

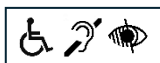
## Objectifs :

- Comprendre les principes des constellations systémiques appliquées au domaine professionnel.
- Identifier les blocages dans l'organisation ou la posture professionnelle.
- Améliorer les relations interpersonnelles et l'ambiance au sein de l'équipe.
- Expérimenter des outils concrets pour débloquer des situations professionnelles complexes.
- Renforcer la posture d'entrepreneur et booster son activité.

## Prérequis :

Aucun prérequis.

## Handicap :



H4C2 atteste que l'ensemble des lieux de formation est adapté aux personnes à mobilité réduite. Afin que ces formations soient accessibles à tous, nous invitons les personnes ayant besoin d'un aménagement spécifique à nous le signaler en contactant directement notre référente handicap Sandrine HAXAIRE au 06.10.17.47.22.

**Moyens d'encadrement :** Le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Depuis plus de 30 ans, Sandrine HAXAIRE a un axe de recherche et de travail : comprendre les origines, les causes des empêchements à être soi-même, quelles qu'en soient les origines. Son objectif : accompagner la personne à trouver de nouvelles réponses dans une plus grande liberté de choix.

*Sandrine Haxaire*

**Moyens pédagogiques :**

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Tout document lié à la formation
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

**Modalités :**

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

**Évaluations :**

Un quiz d'évaluation est remis aux stagiaires à la fin du stage. Le quiz est corrigé, noté et renvoyé aux stagiaires avec l'attestation de résultat. Une attestation est délivrée à chaque stagiaire à la fin du stage.

**Accessibilité :**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22

# Déroulé Pédagogique de la Formation

Jour 1.

**8H30 à 9h00 :** Accueil, café, signature de la feuille d'émargement Présentation du formateur et des stagiaires

**9H00 à 10H30 :** Introduction aux constellations professionnelles  
Origines des constellations systémiques  
Applications dans le monde de l'entreprise et des indépendants

**10H30 à 12H30 :** Exercice d'ancrage corporel et de présence à soi  
Première constellation en groupe : étude d'un cas concret

**13H30 à 15H00 :** Les rôles inconscients dans une équipe ou un salon  
Mise en lumière des loyautés invisibles et des non-dits

**15H00 à 17H30 :** Atelier pratique en sous-groupes :  
Constellations professionnelles en petits groupes  
Temps de partage et intégration

## Jour 2.

**8H30 à 9h00 :** Accueil, café, signature de la feuille d'émargement Présentation du formateur et des stagiaires.

**9H00 à 10H30 :** Retour sur les prises de conscience du Jour 1. Travail sur la posture professionnelle : Où suis-je dans le système ? Quel rôle je choisis consciemment ?

**10H30 à 12H30 :** Constellations individuelles ou thématiques : Blocages liés à l'argent, à la clientèle, à la hiérarchie, à la communication

**12H30 à 15H00 :** Création d'un plan d'action personnalisé : Quelles transformations j'engage concrètement ? Comment ancrer les changements dans la durée ?

**15H00 à 16H30 :** Cercle de clôture : partage d'expériences, ancrage des apprentissages.

**16h30 à 17h30 :** Évaluation QCM. Questions / réponses. Questionnaire de satisfaction. Création d'un groupe WhatsApp pour suivre l'évolution des stagiaires et répondre aux difficultés rencontrées après la formation. Remise des certificats.