

H4C2

HEAD • HEART • HAND • HAIR

Coiffeur en Conscience

Programme de Formation

Padma Beauty

(Initiation au diagnostic capillaire et au protocole de soin)



Aucun stress !

Notre équipe gère
votre dossier de A à Z



Aucun frais à avancer !

Le règlement se fait après le
remboursement de votre
organisme financeur



Des échanges riches

entre stagiaires grâce à
un suivi post-formation

Informations liées au stage

Public visé :

Professionnels de la coiffure, de l'esthétique, du spa et du bien-être.

Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

Durée :

1 jour en présentiel.

8 heures par jour soit au total 8 heures,
de 8H30 à 17H30 avec pause déjeuner.

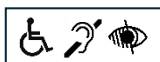
Objectifs :

Comprendre les principes fondamentaux de l'approche Padma Beauty.
Identifier les liens entre équilibre intérieur et santé du cheveu.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Handicap :



H4C2 atteste que l'ensemble des lieux de formation est adapté aux personnes à mobilité réduite. Afin que ces formations soient accessibles à tous, nous invitons les personnes ayant besoin d'un aménagement spécifique à nous le signaler en contactant directement notre référente handicap Sandrine HAXAIRE au 06.10.17.47.22.

Moyens d'encadrement : Le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Coiffeuse depuis 24 ans, ma pratique s'est enrichie au fil de mes rencontres, de mes formations, de mes expériences, et a évolué vers l'utilisation de produits naturels.

Depuis 14 ans maintenant, j'ai transformé ma pratique en utilisant des produits naturels dont les colorations 100% végétales, des shampoings bio, des soins aux plantes... Ce choix est en cohérence avec mes valeurs de respect de l'être et de son environnement, de partage, d'authenticité et de bien d'autres encore...tout en conservant une exigence de qualité et de service !

Emilie Ratjé

Moyens pédagogiques :

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Vidéo projecteur
- Paperboard
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Effectif : 15 maximum

Mise en application : Sur modèle humain.

Modalités :

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

Évaluations :

Un quiz d'évaluation est remis aux stagiaires à la fin du stage.

Le quiz est corrigé, noté et renvoyé aux stagiaires avec l'attestation de résultat.

Une attestation est délivrée à chaque stagiaire à la fin du stage.

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22

Déroulé Pédagogique de la Formation

Jour 1.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, mise en place du matériel.

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

9H00 à 10H30 :

Présentation de la formation.

Les fondements de la beauté du cheveu et des soins.

Les bases de des soins appliqués au cheveu.

Le rôle du professionnel dans l'accompagnement bien-être.

10H30 à 11H30 : Anatomie du cuir chevelu et déséquilibres

Apprendre à identifier la structure du cheveu et du cuir chevelu et en comprendre les principaux déséquilibres.

Analyse de l'anatomie et cycle de vie du cheveu et ses problématiques les plus fréquentes.

11H30 à 12H30 : Réaliser un diagnostic capillaire

Savoir conduire un diagnostic complet.

Adapter ses recommandations.

Observation du cuir chevelu.

Questionnaire client.

Analyse des besoins.

Identification des profils.

Démonstration.

Exercices en binôme.

12H30 à 13H30 : Pause déjeuner

13H30 à 14H30 : Les huiles végétales et la phytothérapie

Identifier les actifs adaptés.

Choisir les produits selon les besoins.

Présentation des huiles végétales.

Les plantes utilisées en Ayurveda.

Critères de choix.

Atelier découverte.

Manipulation des produits.

14H30 à 16H00 :

Démonstration du protocole de massage crânien

Observer les différentes étapes du protocole.

Installation du client.

Gestuelle.

Pressions.

Ergonomie du praticien.

Démonstration commentée par la formatrice.

Mise en pratique du massage

Réaliser le protocole complet.

Travail en binôme.

Correction individuelle.

Ajustement des gestes.

Exercices pratiques.

Accompagnement personnalisé.

16H30 à 17H30 : Évaluation QCM.

Questions / réponses.

Questionnaire de satisfaction.

Création d'un groupe WhatsApp pour suivre l'évolution des stagiaires et répondre aux difficultés rencontrées après la formation.

Remise des certificats.