



**H 4 C 2**  
Sandrine Haxaire

D7.9  
Avril.25

# Programme de Formation

## Trichologie - Head Spa

### Public visé :

Professionnels de la coiffure souhaitant se spécialiser dans la trichologie.

### Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

### Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

### Durée :

2 jours en présentiel.

8 heures par jour soit au total 16 heures,  
de 8H30 à 17H30 avec pause déjeuner.

### Objectifs :

- Comprendre l'anatomie et le fonctionnement du cheveu.
- Identifier les principales pathologies capillaires.
- Maîtriser les techniques de diagnostic et de soins trichologiques.
- Découvrir et appliquer les protocoles du Head Spa.
- Savoir conseiller et adapter les traitements en fonction des besoins du client.

### Prérequis :

Aucun prérequis.



**Moyens d'encadrement :** Le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Avec son parcours atypique et la diversité de ses domaines de compétence, ce qui anime Céline c'est la place du bien-être dans la coiffure. Spécialiste en trichologie sans cesse à l'affut des nouvelles techniques et évolutions elle a à cœur de transmettre ses protocoles de soin et son savoir en matière de santé du cuir chevelu et du cheveu.

Céline Esposito

#### Moyens pédagogiques :

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Vidéo projecteur
- Paperboard
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

#### Modalités :

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

#### Évaluations :

Un quiz d'évaluation est remis aux stagiaires à la fin du stage.

Le quiz est corrigé, noté et renvoyé aux stagiaires avec l'attestation de résultat.

Une attestation est délivrée à chaque stagiaire à la fin du stage.

#### Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22



**H 4 C 2**  
Sandrine Hauxure

# Déroulé Pédagogique de la Formation

Jour 1.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, mise en place du matériel.

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

9H00 à 10H30 : Introduction au massage crânien et tricho-holistique.

Postures et massages : les différentes composantes d'un massage réussi.

10H30 à 10H45 : Pause.

10H45 à 12H30 : Protocole de massage et réflexologie sensorielle :

- Les différentes techniques et mouvements des mains.
- Les points d'acupression et réflexologie crânienne.

12H30 à 13H30 : Pause déjeuner.

13H30 à 15H30 : Mise en situation et application sur modèles.

15H30 à 15H45 : Pause.

15H45 à 17H30 : Produits et accessoires du Head Spa.

- Huiles essentielles et soins adaptés.
- Utilisation des outils.



# H 4 C 2

Sandrine Hauxaire

Jour 2.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement. Récapitulatif et échanges :

- Retour sur les apprentissages vus la veille.
- Questions / réponses et partage d'expérience.

9H00 à 10H30 : Introduction à la trichologie et diagnostic capillaire :

- Le massage 10 minutes au bac / au fauteuil.
- Mise en pratique.

10H30 à 10H45 : Pause.

10H45 à 12H30 : Pathologies et troubles capillaires :

- Affections et anomalies du cuir chevelu.
- Facteurs internes et externes affectant le cuir chevelu.

12H30 à 13H30 : Pause déjeuner.

13H30 à 15H30 : Diagnostic capillaire et méthodes d'analyse :

- Utilisation du Trichoscope et autres outils.
- Identification des besoins du cuir chevelu et des cheveux.

15H30 à 15H45 : Pause.

15H45 à 16H30 : La facturation du soin Head Spa :

- Mise en situation.
- Conseils pour intégrer le Head Spa dans une offre de soins.

16H30 à 17H30 : Évaluation QCM.

Questions / réponses.

Questionnaire de satisfaction.

Création d'un groupe WhatsApp pour suivre l'évolution des stagiaires et répondre aux difficultés rencontrées après la formation.

Remise des certificats.



# Liste du Matériel

## Matériel apporté par vos soins

- Serviette douce
- Plaid

## Matériel de prêt par H4C2

- Vidéo projecteur
- Paper board
- Stylos / crayons