



# H 4 C 2

HEAD • HEART • HAND • HAIR

Coiffeur en Conscience

# Programme de Formation

## Chignons Origine Grande Class'

(Chignons élégants - Techniques fondamentales et tendances 2026)



Aucun stress !

Notre équipe gère  
votre dossier de A à Z



Aucun frais à avancer !

Le règlement se fait après le  
remboursement de votre  
organisme financeur



Des échanges riches

entre stagiaires grâce à  
un suivi post-formation

# Informations liées au stage

## Public visé :

Coiffeurs/coiffeuses, esthéticien·nes coiffure, professionnels de la beauté souhaitant se perfectionner en coiffage événementiel.

## Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

## Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

## Durée :

3 jours en présentiel.  
8 heures par jour soit au total 24 heures,  
de 8H30 à 17H30 avec pause déjeuner.

## Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Sublimer leurs coiffages et révéler leur technicité professionnelle
- Comprendre et appliquer les bases fondamentales du chignon
- Choisir et adapter un chignon selon la morphologie, le contexte et la demande cliente
- Réaliser des chignons élégants, durables et actuels
- Maîtriser les volumes, les textures et les finitions
- Intégrer les tendances chignons élégants 2026 dans leurs prestations salon et événementielles
- Valoriser leurs créations sur leurs supports professionnels (photos, réseaux, book)

## Prérequis :

Maîtrise des bases du coiffage (brushing, attaches simples).

## Handicap :



H4C2 atteste que l'ensemble des lieux de formation est adapté aux personnes à mobilité réduite. Afin que ces formations soient accessibles à tous, nous invitons les personnes ayant besoin d'un aménagement spécifique à nous le signaler en contactant directement notre référente handicap Sandrine HAXAIRE au 06.10.17.47.22.

**Moyens d'encadrement :** Sandrine HAXAIRE, responsable du centre de formation H4C2, en collaboration avec :

Alain Bernard est un coiffeur parisien reconnu et figure historique d'Intercoiffure France. Après avoir été trésorier et directeur artistique du groupement, puis élevé au rang d'officier d'Intercoiffure Mondial, il a récemment reçu le prestigieux titre de Membre d'honneur pour son dévouement et sa fidélité aux valeurs humaines et professionnelles. Depuis 1998, il accueille sa clientèle dans son salon au cœur de Paris, alliant expertise, créativité et élégance. Passionné d'art et de musique, il transmet également son expérience aux jeunes coiffeurs.



Alain Bernard

#### **Moyens pédagogiques :**

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Vidéo projecteur
- Paperboard
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

#### **Modalités :**

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

#### **Évaluations :**

Un quiz d'évaluation est remis aux stagiaires à la fin du stage.

Le quiz est corrigé, noté et renvoyé aux stagiaires avec l'attestation de résultat.

Une attestation est délivrée à chaque stagiaire à la fin du stage.

#### **Accessibilité :**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22

# Déroulé Pédagogique de la Formation

## ✓ Jour 1

**8H30 à 9H00 :** Accueil, café, mise en place du matériel.

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

**9H00 à 10H30 :** Analyse des tendances chignons : évolution vers 2026. Comprendre les règles d'or du chignon élégant

- Équilibre des volumes
- Placement stratégique du chignon sur la tête
- Importance de l'attache et de la structure

**10H30 à 11H30 :** Diagnostic client :

- Adaptation à la morphologie du visage
- Etude de la nature et densité du cheveu
- Adaptation de la coiffure au contexte (mariage, invité, soirée, shooting)

Préparation du cheveu par :

- Texturisation
- Choix des produits adaptés

**11H30 à 12H30 :** Passage en revue des bases d'attaches

- Attaches basses, moyennes, hautes
- Sécurisation et tenue longue durée

**12H30 à 13H30 :** Pause déjeuner

**13H30 à 17H30 :** Exercices pratiques par la réalisation individuelle d'attaches propres et solides, et exercices de placement et de volumes. Corrections apportées par le formateur.

*Jour 2.*

**8H30 à 9H00 :** Accueil, café, signature de la feuille d'émargement et débriefing de la veille.

**9H00 à 10H00 :** Techniques de construction du chignon :

- Chignon structuré
- Chignon flou maîtrisé

**10H00 à 11H00 :** Travail du volume :

- Où donner du volume et pourquoi
- Dosage entre élégance et naturel

**11H00 à 12H00 :** Gestion des mèches :

- Lissage ou texture volontaire
- Maîtrise des frisottis et finitions nettes

**12H00 à 12H30 :** Techniques professionnelles pour :

- Assurer la tenue toute la journée
- Éviter l'effet "défait" non maîtrisé

**12H30 à 13H30 :** Pause déjeuner

**13H30 à 17H30 :**

- Réalisation d'un chignon élégant pas à pas
- Corrections personnalisées
- Adaptation du même chignon à plusieurs styles (classique / moderne)

jour 3.

**8H30 à 9H00 :** Accueil, café, signature de la feuille d'émargement et débriefing de la veille.

**9H00 à 10H00 :** Tendances chignons élégants 2026 :

- Chignons bas texturés et sophistiqués
- Effet "faussement simple" ultra maîtrisé
- Volumes doux et naturels
- Chignons minimalistes chic
- Détails subtils : mèches aériennes, attaches invisibles

**10H00 à 11H00 :** Créations personnalisées :

- Adapter le chignon à la personnalité de la cliente
- Chignon mariage vs événementiel

**11H00 à 12H00 :** Produits :

- Quoi utiliser et en quelle quantité
- Donner du peps sans figer

**12H00 à 12H30 :** Mise en valeur du travail :

- Conseils pour photographier ses chignons
- Valorisation sur réseaux sociaux et book professionnel

**12H30 à 13H30 :** Pause déjeuner

**13H30 à 16H30 :** Réalisation d'un chignon complet intégrant les tendances 2026

**16H30 à 17H30 :** Évaluation QCM.

Questions / réponses.

Questionnaire de satisfaction.

Création d'un groupe WhatsApp pour suivre l'évolution des stagiaires et répondre aux difficultés rencontrées après la formation.

Remise des certificats.

# Liste du Matériel

## Matériel apporté par vos soins

- 1 peigne à queue
- 1 peigne
- 1 sèche-cheveux
- Des brosses
- Des pinces
- Des accessoires de coiffure (bijoux capillaires, voiles, headbands, couronnes de fleurs, etc.)

Il vous manque du matériel ? Pas de souci, prévenez-nous !

## Matériel de prêt par H4C2

- Stylos - feuilles
- Tête malléable
- Produits techniques