



# Programme de Formation

## La Coupe Bien-Être Éco-Responsable N2

### Public visé :

Tout public coiffeur (gérants, managers, salariés...)

### Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

### Lieu :

Bordeaux

### Durée :

3 jours en présentiel.  
8 heures par jour soit au total 24 heures,  
de 8h30 à 17h30 avec pause déjeuner.

### Objectifs :

- Être capable d'observer les épis et les implantations.
- Comprendre l'action qui se produit sur le cheveu en coupant à une lame
- Observer et noter les réactions des cheveux sur les épis

### Prérequis :

Aucun prérequis.



**Moyens d'encadrement :** Spécialiste de la coupe et du visagisme, le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Coiffeuse depuis plus de 35 ans, j'ai toujours créé des salons au concept atypique : salon sans miroir, service haut de gamme et salon éco-responsable depuis 2013, coupe bien-être...

Après avoir fait le tour du monde pour expérimenter, découvrir et comprendre toutes les textures, les couleurs, les rituels... je confirme que le cheveu est le reflet de l'intérieur de l'être humain !

Pour cette raison, et après plus de 30 ans de recherches et d'expérimentation, je crée la Coupe Bien-Être qui reconnecte à son Être profond et transforme la matière.

Les cheveux me parlent et je les écoute ! Aujourd'hui j'ai créé une méthode que je transmets.

*Sandrine Haxaire*

#### **Moyens pédagogiques :**

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaire en début de formation :

- Une tête d'étude et/ou des modèles vivants
- Un dossier vierge afin de prendre des notes avec gabarit
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

#### **Modalités :**

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

#### **Évaluations :**

L'évaluation continue de la formation sera faite par les formateurs, et portera sur les connaissances, et compétences acquises lors de la formation par le stagiaire au travers de cas pratique (tête d'étude ou modèles vivants). Un certificat de réalisation sera délivré à la fin de la formation mentionnant la nature et la date de la formation.

#### **Accessibilité :**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22



# Déroulé Pédagogique de la Formation

## Jour 1.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement et debriefing.

9H00 à 12H30 : Cours théorique sur les séparations et démonstration. Séparations : Déterminer les zones Explications des zones Apprendre à définir les zones en fonction de la taille du crâne Etude de la cartographie du crâne.

13H30 à 17H30 : Ateliers pratiques Les élèves par groupes de deux mettent en application ce qu'ils ont appris et vu le matin. Mise en pratique, gabarit et dessins des mouvements.

## Jour 2.

8H30 à 9H00 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement.

9H00 à 12H30 : Cours théoriques sur les angles et géométrie dans l'espace.

Apprendre à créer des volumes grâce à la construction de la coupe et à la stimulation du cheveu (puisque l'on coupe avec un outil qui possède une seule lame).

Observation de la réaction du cheveu : épis, réaction, implantation et texture.

13H30 à 14H30 : Démonstration

14H30 à 17H00 : Mise en pratique sur 2 modèles.

17H00 à 17H30 : Débriefing.

16H00 à 17H30 : Mise en avant par le formateur des points de réussite et des difficultés observés durant cette dernière journée à l'aide de la grille d'évaluation. Verbalisation par les stagiaires de leurs apprentissages de la formation. Remise des attestations de l'initiation.



*Jour 3.*

8H30 à 9H00 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement.

9H00 à 10H00 : Cours théorique. Choix technique et effet de la coupe. L'observation de la chevelure : Réaction des cheveux selon la coupe, épis, texture et implantation. Déterminer une grille de lecture du cheveu (ce qui est essentiel à l'apprentissage et à la compréhension de cette technique). Module très important. Écologie gestes.

10H00 à 12H00 : Cours pratiques Plusieurs études de cas (10 cas). Observation Remise d'un lexique explicatif et accompagnement sur cet outil.

13h30 à 17h30 : Démonstration par le formateur.

Réalisation de la coupe merveilleuse (2 modèles)

Révision des modules précédents :

- Positionnement
- Séparations
- Angles
- Technique de coupe
- Effet de coupe
- Réactions du cheveu

Démonstration sur épis et textures



# Liste du Matériel

## Matériel apporté par vos soins

- 1 bol
- 1 peigne coupe
- 4 pinces
- 2 serviettes douces
- 1 sérum
- 1 brosse démêlante
- 1 brosse ronde diamètre 52cm
- 1 ciseau droit
- 3 enveloppes
- 1 miroir de nuque
- 1 séchoir
- 1 thermo

Il vous manque du matériel ? Pas de souci, prévenez-nous !

## Matériel de prêt par H4C2

- 1 livret pédagogique N°1 délivré en début de formation

## Matériel à acheter

- 1 couteau d'apprentissage 450€
- x3 huiles sacrées