

H4C2

HEAD • HEART • HAND • HAIR

Coiffeur en Conscience

Programme de Formation

Hair-Spa, diagnostic et expérience client



Aucun stress !

Notre équipe gère
votre dossier de A à Z



Aucun frais à avancer !

Le règlement se fait après le
remboursement de votre
organisme financeur



Des échanges riches

entre stagiaires grâce à
un suivi post-formation

Informations liées au stage

Public visé :

Professionnels de l'esthétique ou futurs professionnels de la coiffure.

Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter.

Lieu :

231 cours Emile ZOLA, 84800 L'Isle-sur-la-Sorgue

Durée :

2 jours en présentiel.

8 heures par jour soit au total 16 heures,
de 8H30 à 17H30 avec pause déjeuner.

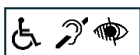
Objectifs :

- Positionnement du coiffeur(se) comme expert capillaire.
- Comprendre l'anatomie et le fonctionnement du cheveu et du cuir chevelu.
- Maîtriser les techniques de diagnostic capillaire et de soins du cheveu et du cuir chevelu.
- Savoir conseiller et adapter les traitements capillaires en fonction des besoins des clients et savoir construire une routine de soins adaptés.
- Connaître et maîtriser les différentes techniques de modelage crâniens sur modèle vivant au bac et dans le cadre d'un soin Hair Spa.
- Découvrir et appliquer les protocoles du Hair Spa.
- Savoir construire une carte de soins Hair Spa.

Prérequis :

Aucun.

Handicap :



H4C2 atteste que l'ensemble des lieux de formation est adapté aux personnes à mobilité réduite. Afin que ces formations soient accessibles à tous, nous invitons les personnes ayant besoin d'un aménagement spécifique à nous le signaler en contactant directement notre référente handicap Sandrine HAXAIRE au 06.10.17.47.22.

Moyens d'encadrement : Sandrine HAXAIRE, responsable du centre de formation H4C2, en collaboration avec :

Avec son parcours atypique et la diversité de ses domaines de compétence, ce qui anime Céline c'est la place du bien-être dans la coiffure. Spécialiste en trichologie sans cesse à l'affût des nouvelles techniques et évolutions elle a à cœur de transmettre ses protocoles de soin et son savoir en matière de santé du cuir chevelu et du cheveu.

Céline Esposito

Moyens pédagogiques :

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Tout document lié à la formation (livret de formation...)
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Vidéo projecteur
- Paper board
- Mise en situation
- Travail en binôme
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

Modalités :

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

Évaluations :

Un quiz d'évaluation est remis aux stagiaires à la fin du stage. Le quiz est corrigé, noté et renvoyé aux stagiaires avec l'attestation de résultat. Une attestation est délivrée à chaque stagiaire à la fin du stage.

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22

Déroulé Pédagogique de la Formation

Jour 1.

8H30 à 9h00 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement. Présentation du formateur et des stagiaires. Recueil des attentes pour chaque participant, point sur les niveaux d'expérience.

9H00 à 10H30 : Introduction aux modelages crâniens et tricho-holistique.

Posture et modelages : exercices préparatoires pour mise en condition du coiffeur praticien (protocole de 5 exercices d'étirement et respiration). Pratique en groupe.

Apprentissage des différentes composantes d'un modelage réussi, comme l'intention, la voix, la création d'une ambiance, le démêlage sensoriel...

10H30 à 12H30 : Protocole de modelage et expérience sensorielle pour le client :

- Protocoles de modelage crânien : prise de contact, pétrissage apaisant, effleurage et pressions, pincements et rotations, relaxation du cou, attention au crâne, pétrissage du cuir chevelu, soulèvement des cheveux, libération des cheveux, clôture du modelage.
- Les différents mouvements des mains : points de pression, mouvements circulaires, liaisons entre les points, pétrissages, méthode en « quartiers d'orange », enveloppements, décollage des cheveux du cuir chevelu.
- Les points de pression et le modelage crânien sensoriel enveloppant : appréhension des différents points de pression et leurs significations, appréhension des différentes zones du crâne et des bienfaits liés au modelage de ces zones (zone frontale / pariétale / occipitale / nuque).

Toutes ces techniques sont faites simultanément aux explications du formateur sur les stagiaires par auto-modelage et en binôme.

13H30 à 17H30 : Présentation des différents produits et accessoires utilisés en soins Hair Spa : utilisation de ces différents produits et outils (travail en binôme).

Jour 2.

8H30 à 9h00 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement. Récapitulatif et échanges.

- Retour sur les apprentissages de la veille
- Questions / Réponses et partage d'expérience

9H00 à 10H30 : Retour d'apprentissage et introduction au diagnostic capillaire :

- Mise en pratique des enseignements de la veille avec l'élaboration par chaque stagiaire d'un modelage 10 minutes au bac / fauteuil
- Le déroulement d'une séance de Hair Spa (consultation et diagnostic)
- Le protocole de soin Hair Spa (but : prodiguer un soin totalement personnalisé et adapté au client en appliquant les différentes phases du protocole Hair Spa)

10H45 à 12H30 : Affections et anomalies du cheveu et du cuir chevelu :

- Rappels anatomiques (cheveu / cycle de vie et de croissance / cuir chevelu / couches épithéliales)
- Facteurs externes et internes affectant le cuir chevelu et le cheveu

13H30 à 15H30 : Diagnostic capillaire et méthode d'analyse :

- Présentation de la caméra de diagnostic capillaire (outil grossissant)
- Utilisation et mise en situation (manipulation par chaque stagiaire de l'outil caméra et diagnostic effectué en binôme à l'aide du trichoscope afin d'appréhender le protocole d'utilisation du matériel, de savoir reconnaître les différentes anomalies et affections du cheveu et du cuir chevelu et savoir en identifier les besoins).

15H30 à 16h30 : La facturation du soin Hair Spa :

- Travail individuel sur la construction de la carte de soin Hair Spa (permettre à chaque stagiaire de réfléchir sur leur carte de soin Hair Spa (permettre à chaque stagiaire de réfléchir sur leur carte de soin et sur l'application directe de ce qui a été appris en formation)
- Conseils et tarification

16H30 à 17h30 : Évaluation QCM. Questions / réponses. Questionnaire de satisfaction. Création d'un groupe WhatsApp pour suivre l'évolution des stagiaires et répondre aux difficultés rencontrées après la formation. Remise des certificats.

Liste du Matériel

Matériel apporté par vos soins

- ☐ Serviette douce
- ☐ 1 plaid

Matériel de prêt par H4C2

- ☐ Vidéo projecteur
- ☐ Paper board