



**H4C2**  
Sandrine Haxaire

D6.22  
Avril-24

# Programme de Formation

## Les Massages Crâniens

### Public visé :

Tout public coiffeur (gérant, manager, salariés...)

### Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

**Délais d'accès :** 1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter

### Durée :

2 jours en présentiel  
8 heures par jour soit au total 16 heures  
de 8h30 à 17h30 avec pause déjeuner

### Objectifs :

#### Jour 1 :

- Être en mesure de réaliser une séance de massage crânien ou d'intégrer ces techniques au cours d'un massage facial, en maîtrisant ses postures et ses gestes.
- Différencier et exécuter les différentes manœuvres techniques (pétrissage, lissage, écrasement, foulage, étirement, digitaux-pression) L'ensemble des techniques s'inscrit dans un protocole incluant la nuque, les épaules, le crâne et les oreilles.
- Différencier et exécuter les différentes utilisations des outils de beauté.

#### Jour 2 :

- Argumenter les bienfaits et les avantages du massage crânien.
- Organiser sa séance et savoir la séquencer.
- Maîtriser les indications et contres indications du massage crânien



**H4C2**  
Sandrine Haxaire

#### Moyens d'encadrement :

Spécialiste du massage, le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Je suis Amandine, coiffeuse passionnée depuis 27 ans. Sensible à l'écoute de mes clientes et à l'observation, un événement de santé m'a amenée à reconsidérer ma posture dans mon métier.

Ayant pratiqué le massage depuis 10 ans et la coupe énergétique depuis 15 ans, j'ai développé plusieurs techniques de massage. Aujourd'hui, je souhaite intégrer la formation en massage fauteuil, offrir une meilleure expérience client, apporter une plus-value à notre métier et redonner du sens au coiffage en proposant des services au-delà du simple shampoing.

En tant qu'experte professionnelle, je suis convaincue que l'ajout de nouveaux services, tels que le massage basé sur les pieds, peut non seulement être rentable, mais aussi promouvoir le bien-être de nos clients."

*Amandine Borner*

#### Moyens pédagogiques :

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Une tête d'étude et des modèles vivants
- Un dossier vierge afin de prendre des notes avec gabarit
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

#### Modalités :

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée ainsi qu'un questionnaire de satisfaction.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

#### Évaluations :

L'évaluation continue de la formation sera faite par le formateur, et portera sur les connaissances, et compétences acquises lors de la formation par le stagiaire au travers de cas pratique (tête d'étude et modèles vivants). Un certificat de réalisation sera délivré à la fin de la formation mentionnant la nature et la date de la formation.



**H4C2**  
*Sandrine Hauxore*

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22

## Déroulé Pédagogique de la Formation

Jour 1 .

8h30 à 9h30 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement

Présentation du formateur et des stagiaires

Recueil des attentes pour chaque participant, point sur le niveau d'expérience.

9h30 à 10h15 : Présentation du modelage crânien, ses bienfaits et ses contre-indications.

Démonstration et apprentissage du protocole sur le crâne, la nuque, les épaules et les oreilles.

10h15 à 12h00 : Identification et acquisition des postures du praticien

13h00 à 14h30 : Démonstration et apprentissage du protocole sur le crâne, la nuque, les épaules et les oreilles

13h30 à 17h30 : Travail en binôme et alternance donneur/receveur

Question/réponse

Jour 2 .

8h30 à 10h00 : Accueil, café, signature de la feuille d'émargement et debriefing.

- ✓ Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente.
- ✓ Révision collégiale du protocole complet du massage.

10h00 à 12h30 : Travail en binôme et alternance donneur/receveur

13h30 à 17h00 : Évaluation finale par une mise en pratique du protocole complet

- ✓ Vérifier le résultat
- ✓ Auto-évaluation



**H4C2**  
Sandrine Haxaire

✓ Retour d'expériences et questions techniques

17h00 à 17h30 : Après une évaluation continue, remise d'un certificat et départ des participants

## Liste du Matériel

### Matériel apporté par vos soins

- Serviettes douces

Il vous manque du matériel ? Pas de souci, Prévenez-nous !

### Matériel de prêt par H4C2 :

- Fournitures de consommables
- Plaids
- Coussins
- Produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations